



Landes Zahnärztekammer  
Hessen



Kassenzahnärztliche  
Vereinigung Hessen

## Presseinformation

### Zahngesunder Schulstart: Praktische Tipps zum Füllen der Schultüte

**Frankfurt, 15. August 2024.** In nicht ganz eineinhalb Wochen gehen die Sommerferien in Hessen zu Ende. Vor dem Tag der Einschulung am 27. August werden mit viel Kreativität und Liebe zum Detail die Schultüten für die Schulanfängerinnen und -anfänger gebastelt. Für mehr als 63.000 Kinder beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Um ihnen neben einem gelungenen Start in die Schule auch zu einer zahngesunden Zukunft zu verhelfen, macht es Sinn, beim Befüllen der Schultüten auch an die Mundgesundheit der Kinder zu denken.

Das bedeutet nicht, dass Süßigkeiten in der Schultüte tabu sind; es gibt aber so viele Ideen für deren Inhalt, dass die klassische „Zuckertüte“ ausgedient hat. Schon beim Gedanken an einen Tag in der Schule kommen viele Gegenstände in den Sinn, die Abwechslung und Freude bringen und den Kindern helfen, mit dem ungewohnten Tagesablauf umzugehen. Ein lustiger Wecker ruft zum Start in den Tag und die erste eigene Armbanduhr hilft dabei, seine Struktur zu verstehen. In den Pausen machen auch heute noch die Klassiker unter den Spielsachen wie Gummitwist, Springseile, Straßenkreide oder Flummis Spaß – sie sorgen für Bewegung und Kreativität. Kleine Bücher, Kartenspiele oder Bastelutensilien sind ebenso beliebt. Reflektoren für den Schulranzen oder das Fahrrad sorgen für mehr Sicherheit auf dem Schulweg.

Weitere Ideen liefert das Internet: Die Initiative proDente hat eine [Checkliste für die Zahngesunde Schultüte](#) erstellt und auf den Seiten der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH) findet sich eine [Grafik mit Vorschlägen für eine fantastische Schultüte](#).

Eine kleine Auswahl an Lieblingssüßigkeiten der Kinder kann dann auch noch mit hinein. Es ist wissenschaftlich belegt, dass gerade Kinder bis zum Alter von 14 Jahren nach wie vor zu viel Zucker konsumieren, was nicht nur die Zähne schädigt, sondern auch zu Übergewicht und chronischen Erkrankungen führen kann. Daher ist die im wahrsten Sinne „gesunde Mischung“ in der Schultüte das Beste, was Kindern zum Schulanfang in die Hände gegeben werden kann.

Bildmaterial finden Sie im [Medienarchiv von proDente](#) und im [Bildarchiv der KZV Hessen](#).

Quellenangabe zur Anzahl der Schulanfängerinnen und Schulanfänger in Hessen: Statistisches Landesamt Hessen, Vorausberechnung Schülerzahlen bis 2040, S. 14, [Link zum PDF](#)

Quellenangabe zum Zuckerkonsum: <https://www.zm-online.de/news/detail/der-zuckerkonsum-von-kindern-ist-immer-noch-zu-hoch>

**Kontakt:**  
Landes Zahnärztekammer  
Hessen

Dr. Veit Justus Rollmann  
Rhonestr. 4,  
60528 Frankfurt  
069 427275-116  
E-Mail: [presse@lzkh.de](mailto:presse@lzkh.de)  
Internet: [www.lzkh.de](http://www.lzkh.de)

Kassenzahnärztliche  
Vereinigung Hessen

Regina Lindhoff  
Lyoner Str. 21  
60528 Frankfurt  
Tel.: 069 6607-278  
E-Mail: [presse@kzv.de](mailto:presse@kzv.de)  
Internet: [www.kzv.de](http://www.kzv.de)